

Programm:
Juni bis August

Bitte unbedingt
anmelden!
Plätze sind begrenzt.

Wellness für Körper, Seele und Geist

Wandern mit Impulsen

Beim Wandern die Seele, den Geist und den Körper zur Ruhe bringen.

- mit Impulsen für Geist und Seele neu in den Alltag starten

Termine: Samstag, 3.6.2023,

Mittwoch, 19.7.2023, Samstag, 26.8.2023

jeweils 10.00 bis 14.30 Uhr Kosten: 27,- EUR (incl. Imbiss)
17,- EUR (ohne Imbiss)



Schnupperentspannungsabende

Mit Entspannung das Immunsystem stärken

- ein Abend mit Infos und Schnupperentspannungseinheit (Atementspannung für das Hormon- und Immunsystem)

Termine: Donnerstag, 8.6.2023,

Montag, 17.7.2023, Dienstag, 22.8.2023

jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr Kosten: 13,- EUR



mit Petra Schärtel

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Therapeutische Seelsorgerin
EX-IN Genesungsbegleiterin
Resilienztrainerin



im **Haus fürs Leben**
Am Gewerbepark 7,
Muhr am See

Anmeldung und Infos:



0176 82606963



wege-der-hoffnung@web.de



Haus fürs Leben,
Am Gewerbepark 7, Muhr am See



www.wege-der-hoffnung.de
www.hausfursleben.de

Weitere Infos und nähere
Kursbeschreibungen
unter www.Freiinsleben.de

Petra Schärtel begleitet seit vielen
Jahren Menschen in ihre
persönliche Freiheit u.a. durch
Erarbeitung ihres unbewussten
Lebensstils und inneren Mustern.



Herzlich
willkommen

wertvoll
& geliebt

Bitte unbedingt
anmelden!
Plätze sind begrenzt.

Kreative Auszeit "wertvoll"

Wir wissen oft nicht wie wunderbar und wertvoll wir sind, jeder von uns ist ein Unikat.

- mit anregenden Impulsen und einer kreativen Einheit mit verschiedenen Materialien zur Festigung im Herzen

Termine: Freitag, 2.6.2023, 14.00 bis 16.30 Uhr,

Freitag, 4.8.2023, 18.30 bis 21.00 Uhr,

Dienstag, 15.8.2023, 14.00 bis 16.30 Uhr

Kosten: 35,-- EUR
(incl. Material)



Achtsam mit meinem Herzen

Wir denken und fühlen den ganzen Tag, reden mit uns selbst, belasten unser Herz und unsere Seele.

- mit wertvollen Impulsen und kreativen Einheiten, wie wir achtsamer mit unserem Herzen und unserer Seele umgehen können

Termine: Donnerstag, 8.6.2023, 16.00 bis 17.30 Uhr,

Dienstag, 8.8.2023 und Mittwoch, 23.8.2023,

jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr

Kosten: 18,-- EUR



"Lebensstil" - was ist das?

Wir alle wurden geprägt und haben als Kinder Programme unbewusst abgespeichert, wie unser Leben funktionieren kann. Wenn wir älter werden stehen wir uns oft selbst im Weg.

- Wie kommen wir uns selbst auf die Schliche und wie hilfreich ist es, seinen unbewussten Lebensstil zu kennen?

Termine: Montag, 5.6.2023,

Dienstag, 15.8.2023 und Donnerstag, 31.8.2023

jeweils 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr,

Kosten: 12,-- EUR



Anmeldung und Infos:



0176 82606963



wege-der-hoffnung@web.de



Haus fürs Leben

Am Gewerbepark 7, Muhr am See



www.wege-der-hoffnung.de

www.hausfürsleben.de

